

# 西藏班学生健康档案

25 保育一班



# 河北省中小學生健康體檢表

|                                                                                   |          |                                            |             |      |           |      |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------|-------------|------|-----------|------|-------|
| 姓名                                                                                | 扎西       | 性別                                         | 女           | 出生日期 | 2008年9月4日 | 實足年齡 | 17    |
| 學號                                                                                |          | 學校                                         | 石家莊裝備製造學校   |      |           | 班級   | 24保衛班 |
| 監護人                                                                               | 嘎瑪美拉     | 電話                                         | 17308972104 |      |           |      |       |
| 既往病史 <input type="checkbox"/> (1 无 <input checked="" type="checkbox"/> 2 有 _____) |          |                                            |             |      |           |      |       |
| 形態指標                                                                              |          | 身高                                         | 160         | cm   | 體重        | 67   | kg    |
|                                                                                   |          | 腰圍                                         | 83          | cm   | 臀圍        | 99   | cm    |
| 內科                                                                                | 血壓       | 128 / 76                                   |             |      | mmHg      | 肺活量  | 2217  |
|                                                                                   | 心臟<br>聽診 | <input type="checkbox"/> (1 正常 2 其他 _____) |             |      |           |      |       |
|                                                                                   | 肺部<br>聽診 | <input type="checkbox"/> (1 正常 2 其他 _____) |             |      |           |      |       |
|                                                                                   | 肝臟       | <input type="checkbox"/> (1 正常 2 其他 _____) |             |      |           |      |       |
|                                                                                   | 脾        | <input type="checkbox"/> (1 正常 2 其他 _____) |             |      |           |      |       |
| 外科                                                                                | 頭部       | <input type="checkbox"/> (1 正常 2 其他 _____) |             |      |           |      |       |
|                                                                                   | 頸部       | <input type="checkbox"/> (1 正常 2 其他 _____) |             |      |           |      |       |
|                                                                                   | 胸部       | <input type="checkbox"/> (1 正常 2 其他 _____) |             |      |           |      |       |
|                                                                                   | 脊柱       | <input type="checkbox"/> (1 正常 2 其他 _____) |             |      |           |      |       |
|                                                                                   | 皮膚       | <input type="checkbox"/> (1 正常 2 其他 _____) |             |      |           |      |       |
|                                                                                   | 四肢       | <input type="checkbox"/> (1 正常 2 其他 _____) |             |      |           |      |       |
|                                                                                   | 淋巴結      | <input type="checkbox"/> (1 正常 2 其他 _____) |             |      |           |      |       |

|                                                                                                                                           |                                                                                              |                    |  |        |    |          |      |     |           |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|--------|----|----------|------|-----|-----------|-----------|
| 耳鼻喉科                                                                                                                                      | 听力                                                                                           | 左:                 |  | 外耳道    | 左: |          | 鼓膜   | 左:  |           | 医师:<br>27 |
|                                                                                                                                           |                                                                                              | 右:                 |  |        | 右: |          |      | 右:  |           |           |
|                                                                                                                                           | 外鼻                                                                                           | 嗅觉                 |  | 扁桃体    | 左: |          | 右:   |     |           |           |
|                                                                                                                                           |                                                                                              |                    |  |        |    |          |      |     |           |           |
| 眼科                                                                                                                                        | 眼外观                                                                                          | 右:                 |  | 裸眼视力   | 右: |          | 矫正视力 | 右:  |           | 医师:       |
|                                                                                                                                           |                                                                                              | 左:                 |  |        | 左: |          |      | 左:  |           |           |
|                                                                                                                                           | 屈光球镜S:                                                                                       | 右:                 |  | 屈光柱镜C: | 右: |          | 屈光轴位 | 右:  |           |           |
|                                                                                                                                           |                                                                                              | 左:                 |  |        | 左: |          |      | 左:  |           |           |
|                                                                                                                                           | 眼位                                                                                           | □ (1 正常 2 其它_____) |  |        |    |          |      |     |           |           |
| 口腔科                                                                                                                                       | 牙齿                                                                                           | 龋齿                 |  | 缺齿     |    |          | 牙周   |     | 医师:<br>27 |           |
| 实验室检查                                                                                                                                     | 血常规□ (1 未见明显异常 2 其它)                                                                         |                    |  |        |    | 丙氨酸氨基转移酶 |      | U/L | 检验师:      |           |
|                                                                                                                                           | 结核分枝杆菌感染检测: <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">阴性</span>                     |                    |  |        |    |          |      |     |           |           |
| 健康体检总结报告                                                                                                                                  | <p style="text-align: right;">血压偏低</p> <p style="text-align: right;">医师签字: 日期: 11 月 27 日</p> |                    |  |        |    |          |      |     |           |           |
| 健康指导建议                                                                                                                                    | <p style="text-align: right;">医师签字: 日期: 年 月 日</p>                                            |                    |  |        |    |          |      |     |           |           |
| <p>1. 此表中部分体检结果提示“其它”即是非完全正常, 建议学生及家长到相关专科门诊进一步咨询。</p> <p>2. 血常规化验单附与表后。</p> <p>3. 结核菌素试验, 入学体检已测过的可以不测。</p> <p>4. 此表应于健康检查结束 2 周内反馈。</p> |                                                                                              |                    |  |        |    |          |      |     |           |           |



河北省中小學生健康體檢表

|      |     |     |               |      |           |      |     |            |
|------|-----|-----|---------------|------|-----------|------|-----|------------|
| 姓名   | 田曉林 | 性別  | 女             | 出生日期 | 2010年2月6日 | 實足年齡 | 15歲 |            |
| 學號   |     | 學校  | 石家莊市装备制造學校    |      |           |      | 班級  | 2班(保)      |
| 監護人  | 張士  | 電話  | 15889083879   |      |           |      |     |            |
| 既往病史 |     |     |               |      |           |      |     | □(1 无 2 有) |
| 形态指标 |     | 身高  | 153           | 體重   | 55        | kg   | 醫師: |            |
|      |     | 腰圍  | 73            | 臀圍   | 92        | cm   |     |            |
|      |     | 血壓  | 98            | mmHg | 79        | ml   | 醫師: |            |
| 內科   |     | 心臟  | □ (1 正常 2 其他) |      |           |      |     | 1          |
|      |     | 肺部  | □ (1 正常 2 其他) |      |           |      |     |            |
|      |     | 肝臟  | □ (1 正常 2 其他) |      |           |      |     |            |
|      |     | 脾   | □ (1 正常 2 其他) |      |           |      |     |            |
|      |     | 頭部  | □ (1 正常 2 其他) |      |           |      |     |            |
| 外科   |     | 頸部  | □ (1 正常 2 其他) |      |           |      |     | 2          |
|      |     | 胸部  | □ (1 正常 2 其他) |      |           |      |     |            |
|      |     | 脊柱  | □ (1 正常 2 其他) |      |           |      |     |            |
|      |     | 皮膚  | □ (1 正常 2 其他) |      |           |      |     |            |
|      |     | 四肢  | □ (1 正常 2 其他) |      |           |      |     |            |
|      |     | 淋巴結 | □ (1 正常 2 其他) |      |           |      |     |            |

|      |    |    |  |     |            |
|------|----|----|--|-----|------------|
| 姓名   | 曹福 | 學號 |  | 監護人 | 張翠珍        |
| 既往病史 |    |    |  |     | □(1 无 2 有) |
| 形态指标 |    | 血壓 |  | 心臟  |            |
|      |    | 肺部 |  | 肝臟  |            |
|      |    | 脾  |  | 頭部  |            |
|      |    | 頸部 |  | 胸部  |            |
|      |    | 脊柱 |  | 皮膚  |            |
|      |    | 四肢 |  | 淋巴  |            |

|      |     |    |  |     |            |
|------|-----|----|--|-----|------------|
| 姓名   | 郭建國 | 學號 |  | 監護人 | 卓曉         |
| 既往病史 |     |    |  |     | □(1 无 2 有) |
| 形态指标 |     | 血壓 |  | 心臟  |            |
|      |     | 肺部 |  | 肝臟  |            |
|      |     | 脾  |  | 頭部  |            |
|      |     | 頸部 |  | 胸部  |            |
|      |     | 脊柱 |  | 皮膚  |            |
|      |     | 四肢 |  | 淋巴  |            |

|      |     |    |  |     |            |
|------|-----|----|--|-----|------------|
| 姓名   | 田卓明 | 學號 |  | 監護人 | 卓明         |
| 既往病史 |     |    |  |     | □(1 无 2 有) |
| 形态指标 |     | 血壓 |  | 心臟  |            |
|      |     | 肺部 |  | 肝臟  |            |
|      |     | 脾  |  | 頭部  |            |
|      |     | 頸部 |  | 胸部  |            |
|      |     | 脊柱 |  | 皮膚  |            |
|      |     | 四肢 |  | 淋巴  |            |

|      |    |    |  |     |            |
|------|----|----|--|-----|------------|
| 姓名   | 巴曉 | 學號 |  | 監護人 | 張          |
| 既往病史 |    |    |  |     | □(1 无 2 有) |
| 形态指标 |    | 血壓 |  | 心臟  |            |
|      |    | 肺部 |  | 肝臟  |            |
|      |    | 脾  |  | 頭部  |            |
|      |    | 頸部 |  | 胸部  |            |
|      |    | 脊柱 |  | 皮膚  |            |
|      |    | 四肢 |  | 淋巴  |            |

|      |   |    |  |     |            |
|------|---|----|--|-----|------------|
| 姓名   | 孔 | 學號 |  | 監護人 | 張          |
| 既往病史 |   |    |  |     | □(1 无 2 有) |
| 形态指标 |   | 血壓 |  | 心臟  |            |
|      |   | 肺部 |  | 肝臟  |            |
|      |   | 脾  |  | 頭部  |            |
|      |   | 頸部 |  | 胸部  |            |
|      |   | 脊柱 |  | 皮膚  |            |
|      |   | 四肢 |  | 淋巴  |            |

# 学生视力检查分析及追踪情况报告

本次共检查西藏班学生 121 人，视力正常率为 25.6%，轻度近视率 36.4%，重度近视率为 38.8%。与上学期相比，近视率上升 3.2 个百分点，其中重度近视增幅最为明显，需引起高度重视。

## 一、基本情况

### （一）检查对象与时间

本次视力检查覆盖西藏班 2 个年级、5 个班级，共计 112 名学生。检查时间为 2026 年 3 月 10 日至 3 月 15 日，由学校医务室联合专业眼科医疗机构共同完成。

### （二）检查标准

视力正常：裸眼视力  $\geq 5.0$

中、轻度近视： $4.6 \leq$  裸眼视力  $< 5.0$

重度近视：裸眼视力  $< 4.6$

佩戴眼镜情况：包括框架眼镜、角膜塑形镜等各类矫正视力器具

## 二、视力检查结果分析

### （一）总体视力分布情况

本次检查结果显示，全校学生视力状况不容乐观，近视率已达 57.7%，具体分布如下：

| 视力状况  | 人数    | 占比    | 较上学期变化 |
|-------|-------|-------|--------|
| 视力正常  | 30 人  | 25.6% | ↓ 3.2% |
| 中轻度近视 | 44 人  | 36.4% | ↑ 1.8% |
| 重度近视  | 47 人  | 38.8% | ↑ 1.4% |
| 合计    | 121 人 | 100%  | —      |

### （二）佩戴眼镜情况分析

在所有近视学生中，佩戴眼镜的比例为 37.4%，仍有 62.6% 的近视学生未佩戴矫正眼镜。

| 类别        | 人数   | 占近视学生比例 | 占总人数比例 |
|-----------|------|---------|--------|
| 已佩戴眼镜（近视） | 34 人 | 37.4%   | 28.1%  |
| 未佩戴眼镜（近视） | 57 人 | 62.6%   | 47.1%  |
| 视力正常未配镜   | 人    | —       | 25.6%  |

重点关注：57 名已近视但未佩戴眼镜的学生中，有 13 人属于重度近视，长期不矫正可能导致视力进一步恶化，建议尽快通知家长进行医学验光配镜。

### 三、视力追踪与变化趋势

#### （一）与上学期对比

通过与之前视力检查数据对比，发现以下变化趋势：

全校近视率上升，半年内上升 3.2 个百分点，视力下降速度较快。

#### （二）视力变化趋势分析

从近三年的追踪数据来看，学生近视呈现以下特点：

进展速度加快：平均每年近视度数增长约 75-100 度，部分学生年增长超过 150 度。

### 四、存在的主要问题

#### （一）用眼习惯问题

- 1 部分学生读写姿势不正确，眼距书本过近。
- 2 课间休息时仍在看书或使用电子设备，未能让眼睛得到有效放松。
- 3 户外活动时间不足，日均户外光照时间低于 2 小时。

#### （二）家庭重视程度不足

- 1 缺乏家长对孩子近视情况的指导，未能及时发现和干预
- 2 存在“戴眼镜会让度数加深”的错误认知，导致部分孩子延误配镜时机。

3 不重视学习环境照明条件保证，学生为逃避检查，在不正常的光线下用眼。

### **(三) 学校防控措施有待加强**

- 1 部分班级眼保健操执行质量不高。
- 2 教室采光照明条件需要进一步优化。
- 3 视力健康宣传教育的频次和深度有待提升。

## **五、干预措施与建议**

### **(一) 学校层面**

- 1 严格落实"五项管理"：加强作业、睡眠、手机、读物、体质管理，确保学生每天校内体育活动时间不少于1小时。
- 2 改善视觉环境：定期检查教室照明，确保课桌椅高度与学生身高匹配，每学期调整一次座位。
- 3 提高眼保健操质量：加强眼保健操动作指导，安排专人检查督促，确保穴位准确、力度到位。
- 4 建立视力档案：为每位学生建立视力健康档案，每学期检查两次，实行动态追踪管理。
- 5 加强健康教育：每学期开展2-3次视力健康专题讲座，普及科学用眼知识。

### **(二) 家庭层面**

- 1 控制电子产品使用：非学习目的的电子产品使用单次不超过15分钟，每天累计不超过1小时。
- 2 保证户外活动：每天保证2小时以上的户外活动时间，周末和节假日也应保持。
- 3 培养良好用眼习惯：监督孩子保持正确的读写姿势，做到"一拳一尺一寸"。
- 4 定期检查视力：每半年带孩子进行一次专业的眼科检查，发现问题及时干预。
- 5 保障充足睡眠：每天睡眠时间应达到8小时

### **(三) 重点关注人群干预**

| 重点人群     | 人数     | 干预措施                       |
|----------|--------|----------------------------|
| 重度近视学生   | 47 人   | 建议医学验光配镜，定期复查，考虑角膜塑形镜等控制手段 |
| 未配镜近视学生  | 57 人   | 通知家长尽快带孩子配镜，避免视力进一步下降      |
| 视力临界学生   | 约 19 人 | 重点监测，增加户外活动，采取预防性干预措施      |
| 视力下降较快学生 | 22 人   | 一对一指导，分析原因，制定个性化防控方案       |

## 六、结语

学生视力健康是一项系统工程。本次视力检查结果为我们敲响了警钟，近视防控工作任重道远。希望各班级、各位家长高度重视学生视力健康，积极配合学校落实各项防控措施，共同守护孩子们的明亮双眼。

学校将持续开展视力监测与追踪工作，及时追踪学生视力变化情况，努力为学生创造良好的视觉环境，降低近视发生率，减缓近视进展速度。

石家庄装备制造学校西藏班