

成长记录

班级 24保育1班

姓名 次仁吉姆

资料册

美兰迪系列

A

HONGFA

NO.7330

成长记录

班级 24保育2

姓名 白玛

资料册

美兰迪系列

A4

HONGFA

NO.7330

成长记录

班级 24保育

姓名 卓

资料册

美兰迪系列

A4

HONGFA

NO.7330

成长记录

成长手册目录

1. 个人资料与自我介绍
2. 日常学习情况与学习总结
3. 阅读积累与心得体会
4. 文体活动与身心成长记录
5. 社会实践与志愿服务经历
6. 劳动实践与班级工作记录
7. 个人荣誉、各级奖项与获奖记录
8. 成长反思与阶段性目标规划
9. 老师评价、同学寄语
10. 成长留念

班级 24保育2 班

姓名 次仁吉姆

一 学生基本情况

一 般 情 况	姓名	次仁吉姆	性别	女	出生年月	2008年4月
	入小学年龄	6周岁	出生地	西藏拉萨市城关区	联系电话	1898904748
	家庭住址	拉萨市城关区				
早 期 成 长 环 境	学前生活环境	1在父母身边生活 2在祖父母、外祖父母身边生活 3 在亲戚家生活 4 其他 (1)				
	学前教育地点	1 幼儿园 2 家中 3其他 (1.)				
健 康 情 况	健康状况	1 良好 2 一般 3 较差 4 其他 (1.)				
	生理缺陷	1 无 2 视觉障碍 (远、近视、弱视) 3听觉障碍 4 肢体残疾 5 其他 (2.)				
	既往病史	1 无...2 肺炎 3 肺结核 4心脏病 5癫痫 6哮喘 7 神经衰弱 8其他 (1.)				
	常有身体现象	1 失眠 2 头疼 3 心慌 4 耳鸣 5 胸闷 6 腰痛 7 痛经 8 四肢无力 9 抽筋 10 其他 (10)				
自 我 评 价	气质	1/直率 2/精力旺盛 3 易激动 4 好动 5 安静 6 情绪不外露 7 孤僻 8 冷漠 9 胆小 10 抑郁				
	性格	1 沉静 2易内向 3不善交往 4依赖性 5 开朗 6 喜欢交往 7易受情绪支配 8独立性 9 强				
	自信心	1 颇为自负 2 相信自己 3 不太自信 4 毫无把握				
	优点	有上进心、				
	不足	不擅长主动表达,习惯内敛,内心较多				
	兴趣爱好	踢足球,听音乐.				
	职业理想	成为一名优秀的幼儿教育工作者.				

二 父母基本情况

家 庭 成 员 情 况	姓名	晋多	父亲	母亲	其他人员
	年龄	39		39	无
	工作单位	个体经营		无	无
	电话	17714224222		1398991981	1898904748
	受教育程度	小学毕业		未受过教育.	在校学生
家 庭 状 况	既往病史	无		无	无
	父母性格	沉稳冷静性情温和	温和细心	温和细心	温和细心
	家庭经济来源	1 父亲 2 母亲 3 父母共同	4 其他		
	家庭氛围	1 和谐、融洽 2 偶有争吵 3 矛盾多、不融洽			
	家庭类型	1 核心 2 单亲 3 离异 4 留守			
	家庭居住环境	1 农村 2 乡镇 3 县城 4 城乡结合 5 商业区			6 住宅区
	承担教育费用情况	1 不成问题 2勉强可以 3 感到困难 4 非常困难, 需要外来帮助			
	家庭教育方式	1 权威式: 父母说了算 2 民主式: 遇事可互相商量, 能听取孩子意见 3 放任式: 以孩子为中心、孩子说了算			
	家庭其他成员情况说明	都是在校学生,喜欢踢球,有南方的思维观念,不擅长与人交流,内向.要好的朋友			
	对我影响最大的家长	1 父亲 2 母亲 3 其他 ()			
父母与我的交流情况	1 经常 2 偶尔 3 很少				
父 母 对 自 己 的 影 响	父母勤劳肯干,做人正直,能让我踏实做事,分清对错,不受不良习气影响.				



西柏坡时期波澜壮阔的革命实践，积累了宝贵的西柏坡经验，更孕育了

惠泽后世的西柏坡精神，西柏坡精神以中华民族优秀的传统文化为积淀

以中国共产党的革命精神为基因，以中国化的马克思主义为灵魂，具有鲜明的时代

特征，西柏坡精神是敢于斗争，敢于拼生死的开拓进取精神，依靠群

众和团结统一的人民做主精神历史川流不息，精神代代相传。在了解了西

柏坡的历史后，我深刻意识到我们要继续弘扬西柏坡精神，永远

把伟大的红色精神承下去，发扬光大！用党的光荣传统和优良作风

坚定信念，凝聚力量，用党的历史经验和实践启迪智慧，继续往开来，开拓前进

迈进新时代，我们更需要敢于斗争，敢于拼生死，中国共产党波澜壮阔的百

年的历程，就是一部坚贞不屈的伟大斗争史，敢于斗争，敢于拼生死

走成是接近民族复兴的目标，走成不会一帆风顺，走成充满挑战

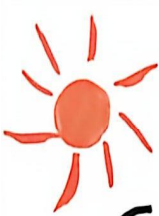
挑战乃至小东清致良，弘扬西柏坡精神，发扬头翁精神，坚定“两个敢于”

就没有应对不了的风险，没有战胜不了的挑战

走进西柏坡重温建国路，不忘初心，牢记使命，心中有信仰

脚下有力量。谢谢老师们带我们这儿的地方

24级保育2班 次仁吉姆



感受

作为布里中职学校唯一的女子足球队，当听到要和从小接受专业训练的高中组比赛时，我们心里既紧张又忐忑。

真正上场比赛才知道差距有多大。对方球员一个快速带球，我们还没反应过来，球就进了球门。比赛结束了，比分却是10比0，好在最后一回合的时候比前面三回合好了很多。

虽然比赛输了，但这场比赛打下来真的值了！开了我们的眼，对面球员的射门台特别厉害，一脚球就把球送到关键位置，以前想着自己技术够硬就行，但是在那场比赛下来，我才懂，足球是一个人的射门台，再好的个人技术，没有队友配合也是没用的，足球这项运动最重要的还是要和队友配合，这样我们才会有一个好的成绩。



我从小就热爱足球，没有专业教练就自己抱着球在学校操场和男同学们一起追着球疯跑、瞎踢。看着电视里职业球员在绿茵场上发光，心里想着要是有一天我也能那样踢球该多好啊！从小学那时候起，当一名职业运动员就成了我最想实现的梦想，但是我家里人是不愿意让我踢球的，他们会说踢球没有前途，但我并不那么认为。我平常在手机上看我们的中国女足队在球场上发光，赢了一场又一场，心里就特别开心、羡慕，我常常想，我要是从小就开始接受专业训练该多好，通过这场比赛我又有了动力，我又离梦想进了一步，我以后都会继续努力跟着教练好好训练，一场比赛踢得更好。

特别感谢学校给我们比赛的机会，也特别感谢教练一直耐心指导。作为一个怀揣职业运动员梦想的孩子，我想用每一次在球场上的摔倒和站起来证明：不管起点多低，只要拼命努力，我一定能朝着梦想越走越近！为咱们学校加油，更要为自己的梦想拼出一片天！



24保1
次卡吉姆



Love



第一届西藏中职班技能大赛

2026年西藏中职班技能大赛

银 奖

参赛选手：次仁吉姆、巴桑拉姆、白玛吉、卓玛

指导教师：黑勇慧、晋莹娟

参赛单位：石家庄装备制造学校

参赛赛道：教育类

2026年西藏中职班技能大赛组委会
2026年1月

经过一学期的努力学习，同学们在各个学科都有了不同程度的提高，现将您的孩子的本学期期末考试成绩汇报如下：

姓名	语文	数学	英语	政治	保数	保育	语言表演	声乐	技能训练	美术	钢琴	舞蹈			总分	名次
次仁吉姆	95	85	70	77	85	92	85	90	87	95	85	88			1039	

热切期盼您对我们的工作提出宝贵的意见和建议，谢谢！

石家庄装备制造学校

教师寄语

次仁吉姆同学沉稳务实，心思细腻，处事干练，身为学生干部责任心极强，统筹安排条理清晰，遇事冷静有分寸，能主动协调同学关系，是老师信赖，同学信服的实力帮手。同时深耕专业技能，竞赛期间自律刻苦，对待任务反复打磨，心态稳定，功底扎实。学习与工作兼顾得当，不骄不躁，严于律己，统筹管理能力与业务水平过硬，综合表现突出，是全面发展的优秀学生。